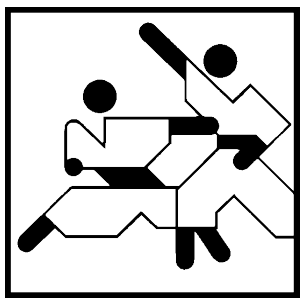
KARATE



Heddesheim
1891 e.V.

Mit **Karate** zu einer besseren Lebensbalance.

Kostenloser 6-wöchiger Schnupperkurs
„Karate und Selbstverteidigung“
für Erwachsene aller Altersklassen
und Jugendliche ab 16 Jahren

Mit den Gedanken raus aus dem Alltag. Karate ist mehr als eine Kampfkunst.

Steigern Sie Ihre **Fitness, Energie, Gesundheit** und lernen Sie dabei sich wirkungsvoll zu verteidigen.

Beginn: Dienstag, 14. Januar 2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Folgetermine: 21.,28. Januar + 4.,11.,18. Februar 2020

Ort: Gymnastikhalle im Vereinshaus der
TG Heddesheim im Sportgebiet
Ahornstraße 64, 68542 Heddesheim

Reservieren Sie sich einen Trainingsplatz

unter **Telefon 0176 / 61 080 979**

bei Nadja Kappis oder per E-Mail an
nadja.kappis@tgheddesheim.de