



Frühlingslehrgang der
SPORTGEMEINSCHAFT
HEDDESHEIM



Auf den Spuren der alten Meister aus Okinawa!

10:00 – 11:15
Kihon Master Training

Mit **Walter Rechel**
7. Dan

11:30 – 12:45
Kata „Hangetsu / Seisan“

13:30 - 14:45
Traditionelle Anwendung
„Hangetsu / Seisan“

Ab 15:30
Kyu-Prüfungen (15€, bitte anmelden)

Begrenzte
Teilnehmerzahl!
Bitte anmelden
unter:
heike.kayser@sgheddesheim.de

13. Mai 2023 ab 10:00 Uhr

Karl-Drais Schule, Heddesheim

Rheinstrasse 43, 68542 Heddesheim

Teilnahmegebühr 20€/Pers. (ab 6. Kyu)

Anmeldung und Infos: heike.kayser@sgheddesheim.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.
Änderungen vorbehalten.