

WEHR DICH, ABER RICHTIG!



Gewaltpräventions- und Selbstbehauptungskurs für Schüler (5. Klasse)

In konkreten Übungen und Rollentrainings lernen die Teilnehmer ein besseres Gespür für Gefahren zu entwickeln. In der Gruppe stärken und erweitern sie ihre Fähigkeiten, immer mit dem Ziel in bedrohlichen Situationen angemessen handeln zu können.

Dieser Kurs wird durchgeführt von den lizenzierten Trainern, Heike und Alexander Kayser.

Termin: Halle im TG Haus (unter Vereinsgaststätte)

Samstag, 22. Februar 2025 von 09:00 – 12:00

Sonntag, 23. Februar 2025 von 10:00 – 12:00

- Für Mitglieder der SG Heddesheim (5. Klasse)
- Einmaliger Zusatzbeitrag: 30€ / Teilnehmer (wird von der Geschäftsstelle abgebucht)
- Max. 12 Teilnehmer nach Eingang der Anmeldung
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sport- oder lockere Freizeitkleidung, Wasserflasche. Bitte keinen Schmuck/Ringe/Uhren tragen
- **Anmeldung bitte an heike.kayser@sgheddesheim.de**

